

# YMCA MAGAZINE

## YMCA: SI TORNA SUI CAMPI DA GIOCO

La pandemia non ha fermato  
completamente le attività YMCA

## ANGOLO STORICO YMCA

Racconto di un gemellaggio tra YMCA Siderno  
e la YMCA Metro Center di Rochester (NY)

## YMCA #SENZAFILTRI

Il nostro nuovo progetto a tutela dell'ambiente



# IN QUESTO NUMERO

## YMCA: SI TORNA SUI CAMPI

pagina 2

---

## RACCONTO DI UN GEMELLAGGIO

pagina 4

---

## ATTIVITA' SPORTIVE

pagina 6 - 7

---

## ATTIVITA' EDUCATIVE

pagina 9

---

## ATTIVITA' SOCIALI

pagina 11 - 12

---

## ATTIVITA' INTERNAZIONALI

pagina 15

---

## SERVIZIO CIVILE

pagina 16

---

## CURIOSITA'

pagina 17

---



**IL NUOVO  
MAGAZINE  
DELL' YMCA  
SIDERNO**

**COORDINAMENTO**

Progetto ideato e realizzato  
dello staff del Servizio Civile

# YMCA: SI TORNA SUI CAMPI!

La pandemia non ha fermato completamente le attività YMCA

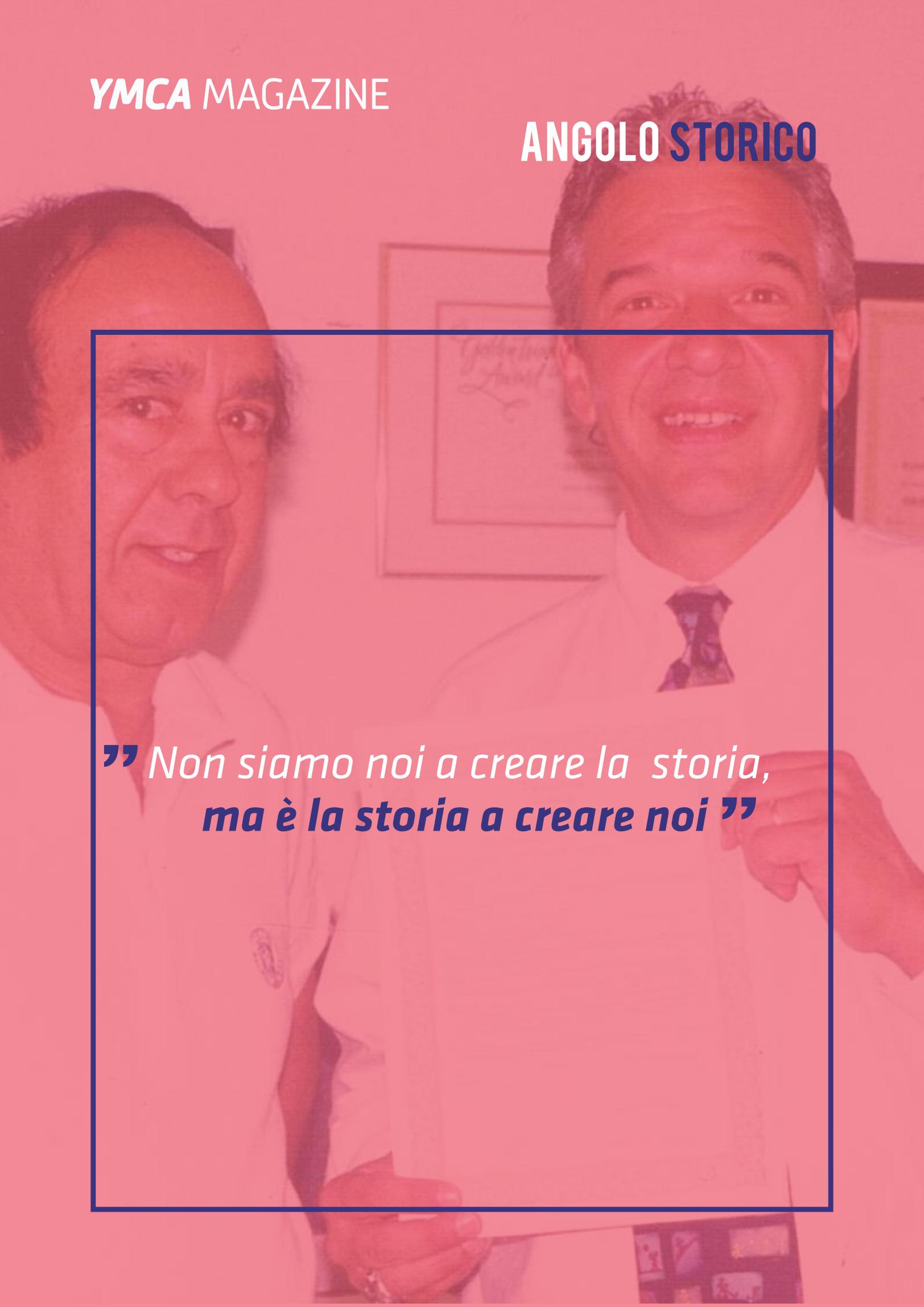
Dopo il lungo periodo di lockdown si è ridato il via alle attività YMCA all'interno dei nostri campi da gioco, nonostante le varie difficoltà e il timore generale, che ha caratterizzato buona parte del 2020, le iniziative ludico-sportive sono ripartite in tutta sicurezza. I giovani volontari dell'Associazione e tutto lo staff si sono impegnati costantemente affinché i nostri bambini e piccoli atleti si riavvicinassero allo sport nonostante le numerosissime restrizioni. Queste nuove regole, che ormai sono entrate a far parte della nostra quotidianità, hanno rallentato il normale decorso dei programmi sportivi e sociali che da anni si svolgono nell'Associazione.

La risposta dei ragazzi, unitamente alla nostra volontà di non abbandonare la speranza di poter giocare ancora, è stata super positiva. I nostri campi si sono accesi di nuovo con centinaia di sorrisi coperti, ma non spenti, da mascherine e vigilati da insicurezze di genitori timorosi dopo mesi di pandemia e paure. La nostra lotta quotidiana però è risultata essere, fino ad oggi, più forte di ogni decreto e seguendo tutti gli accorgimenti sanitari le nostre giornate sportive e di gioco non si fermeranno.

La chiusura delle università ha anche riportato a casa giovani che all'YMCA hanno passato tutta la loro gioventù e che hanno ripreso a vivere l'Associazione come punto di ritrovo e di svago.

Il nostro obiettivo più grande, infatti, non è solo quello di far considerare l'YMCA come un mero luogo sportivo ma come una seconda casa, dove ci si senta liberi di poter trascorrere le giornate in sicurezza e spensieratezza insieme ai propri compagni.



A photograph of two men in white shirts. The man on the right is smiling and holding a document. The man on the left is looking towards the camera. The background shows framed certificates on a wall. A quote is overlaid on the image.

**” Non siamo noi a creare la storia,  
ma è la storia a creare noi ”**



## YMCA: RACCONTO DI UN GEMELLAGGIO

Nel lontano 1990, durante una festa annuale dell' YMCA è nata l'idea di un gemellaggio tra Rochester (NY) e Siderno. A questo famoso gala partecipava, tra i molti invitati, anche l'allora vice console d'Italia Arturo Anzalone. Il banchetto e ballo è stato dato alla "Country House" ristorante di proprietà del signor John Gabrielli, che ha fatto servire piatti tipicamente italiani. Ha suonato musica italiana il complesso di Sandro e i Giovani, diretto da Alessandro Rossi. Chairman del gala è stato Joseph Capogreco che ha dato il benvenuto ed ha presentato il vice console e l'oratore ospite Mario Farina, venuto appositamente dalla Pennsylvania.

Mario Farina, coordinatore della divisione internazionale dell'YMCA, ha tenuto a far rilevare che esistono delle moderne strutture a Torino, Napoli, Roma ed a Siderno (Reggio Calabria). Si è quindi soffermato a parlare del gemellaggio tra Siderno e Rochester, idea cullata da qualche anno e che è stata già approvata dal direttivo dell'YMCA di Rochester.

Joseph Capogreco da alcuni anni aiutava i ragazzi dell'YMCA di Siderno inviando loro pacchi con divise per la formazione di squadre di pallacanestro e di calcio, con la collaborazione di Bob Orozco dell'YMCA di Rochester. Al gala hanno presenziato Gene Shaffer, presidente dell'YMCA di Rochester e John Murray, coordinatore della divisione internazionale della stessa, i quali hanno ringraziato gli intervenuti ed hanno offerto bluse e berretti con la sigla YMCA al vice console, a Mario Farina e a Joseph Capogreco. Tra gli esponenti della comunità Italiana al gala erano presenti: Jo Pace della Pace's Motor, Riccardo Radicia della Riccardo's Bakery, Filippo Vigneri comproprietario di una panetteria in Hudson Avenue, Fulvio Gibbardo manager della Cristo's Collision ed Angelo Gallina imprenditore edile.

YMCA MAGAZINE

ATTIVITA' SPORTIVE

*” Il talento ti fa vincere una partita.  
L'intelligenza e il **lavoro di squadra**  
ti fanno vincere un campionato ”*



## ATTIVITA' SPORTIVE

I nostri atleti ritornano ad allenarsi

Nonostante le grandi difficoltà incontrate da tutto il mondo dello sport per ripartire, l'YMCA ha sin da subito attuato tutti i protocolli federali (FIP) per garantire una ripartenza sicura a tutti i nostri bambini e ragazzi.

Dopo la ripresa delle attività estive, dove la **"YMCA Basketball Summer Work Out"** ha visto la partecipazione di circa 60 ragazzi.

Da Lunedì 21 Settembre, invece, è ripartita la **"Scuola Basket Invernale YMCA"**, aperta a tutti i ragazzi e le ragazze di età compresa tra gli 11 e i 18 anni, con l'obiettivo di far migliorare i ragazzi in totale sicurezza.

Gli atleti, seguiti da un nuovo staff, composto da coach Mimmo Baggetta e Rocco Sgrò a supporto del coach Antonio Costa, parteciperanno a quasi tutti i campionati giovanili regionali, seguendo un percorso di crescita sportiva e culturale.



# ATTIVITA' SPORTIVE

La voglia di giocare e divertirsi dei nostri ragazzi

---

“La speranza è l’ultima a morire”, recitava un vecchio detto, diventato il motto del nostro staff durante la fase iniziale dell’estate 2020, dove l’incertezza su ciò che si potesse fare regnava sovrana.

Questa speranza e la voglia di tenere in vita i campi dell’YMCA, come ormai avviene da 72 anni, ha portato tutto il nostro staff ad organizzare numerose attività da proporre ai ragazzi.

I campetti dell’YMCA, quindi, sono stati palcoscenico di uno evento storico, il torneo di **Football Flash**, una gara giornaliera suddivisa in 1 girone con 6 squadre (strutturate in base ai partecipanti) composto da bambini under 12. Questo torneo ha trasmesso un’importante connessione intergenerazionale, tanto che molti bambini che hanno partecipato sono figli di “vecchi” partecipanti.

Dopo il successo dell’anno scorso, inoltre, è stato riproposto anche il torneo di pingpong che ha coinvolto intorno ai 30 ragazzi e si è svolto a due passi dal mare.

Il torneo di basket, appuntamento fisso e tanto atteso ormai da tantissimi anni, ha riportato una ventata di normalità tra i nostri giovani che si sono dimostrati entusiasti di poter tornare a giocare.

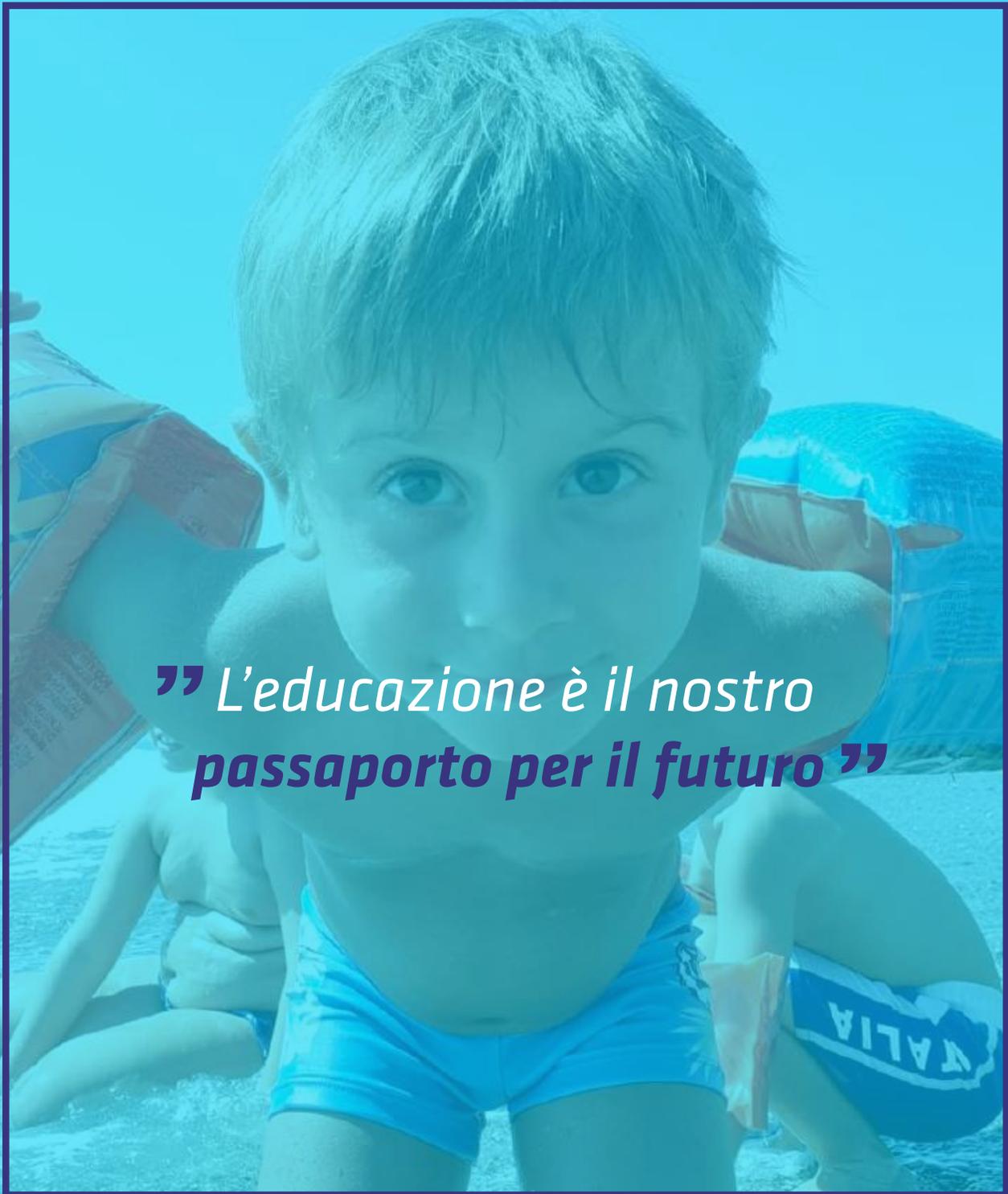
Le squadre coinvolte sono state 16 e sono state suddivise su due categorie: junior e senior.

---



YMCA MAGAZINE

ATTIVITA' EDUCATIVE



*” L'educazione è il nostro  
passaporto per il futuro ”*

# YMCA VILLAGE

La colonia estiva per i più piccoli

Come ogni anno moltissimi bambini, originari di Siderno e non, sono tornati con molto entusiasmo a rianimare l'Associazione all'interno della nostra colonia estiva "YMCA Village".

Dopo i mesi passati in casa, entrare a far parte del mondo YMCA ha dato a questi bambini una parvenza di normalità. Le attività quotidiane, seguite da operatrici qualificate, offerte dal "village" si dividevano in mattinate passate al mare, un buonissimo pranzo nella nostra mensa e pomeriggi dedicati a giochi mirati alla socializzazione, istruzione e inclusione.

Peculiarità delle attività proposte durante il pomeriggio è stata l'introduzione delle attività di "laboratorio".

Durante queste attività i bambini hanno avuto modo di sviluppare e potenziare la loro manualità attraverso la realizzazione di oggetti come cornici, acchiappasogni, pupazzetti in argilla, puzzle personalizzati e tanto altro ancora. I nostri bimbi, oltre a dare prova della loro creatività artistica, si sono dilettrati anche in attività culinarie imparando a fare la pizza, le crostate, la pasta fatta in casa, gli gnocchi e i biscotti.

Le avventure dei nostri piccoli non terminano però con la fine dell'estate, continueranno infatti il loro percorso nell'Associazione grazie alle attività di doposcuola invernale e di tantissimi altri laboratori.



# RIPARTE IL

# Minibasket

GIOCA CON NOI

DAL 5 OTTOBRE

Amicizia



Divertimento



Gioco



TI ASPETTIAMO ALL'  
Ymca Siderno

YMCA MAGAZINE

ATTIVITA' SOCIALI



*” Siamo qui sulla terra a  
far del bene agli altri ”*

# YMCA #SENZAFILTRI

Nuovo progetto a tutela dell'ambiente

---

L'Associazione YMCA Siderno, da sempre vicina alla lotta contro le dinamiche ambientali nocive per il nostro territorio, porta avanti ormai da anni numerose iniziative di sensibilizzazione dei giovani e della comunità.

Quest'anno ha deciso di intraprendere un progetto, mettendosi in prima linea affinché venga attuato e svolto nel migliore dei modi, con il preciso intento di proporre un'azione di raccolta innovativa dei mozziconi di sigaretta.

Il mozzicone di sigaretta, contrariamente a come la maggior parte della popolazione crede, è uno dei rifiuti più inquinanti al mondo, più della plastica! Ogni singolo mozzicone ha 4000 sostanze tossiche che una volta gettate a terra inquinano qualsiasi cosa: terreni, falde acquifere, campi coltivati e il mare. Un solo mozzicone che finisce nel nostro mare inquina fino a 3 m<sup>3</sup> di acqua.

Tra le finalità del progetto vi è la necessità di informare tutti (fumatori e non) sul dannoso impatto ambientale di cui siamo o artefici o spettatori. Fare la differenza, con un semplice gesto, può e deve iniziare da ognuno di noi. Non buttiamo più i mozziconi a terra!



# CENTRO ESTIVO YMCA

Progetto a supporto delle famiglie bisognose

L'associazione YMCA Siderno è stata scelta come uno dei centri estivi idonei allo svolgimento delle attività per i bambini/e e ragazzi/e dai 3 ai 14 anni. Le attività ludiche e sportive sono state realizzate nel periodo compreso tra il 1 e il 31 Agosto, mentre le attività di recupero scolastico e i corsi di inglese sono state realizzate nel mese di Settembre.

Il progetto "L'ESTATE CHE VORREI... DIVERTIAMOCI IN SICUREZZA!" ha promosso la partecipazione alle attività estive, l'inclusione e l'integrazione sociale ed è stato aperto a tutti, senza discriminazione di sesso e di razza, etnia, lingua, religione, ecc.

L'obiettivo è stato quello di ridare un sorriso ai bambini/e e ai ragazzi/e permettendogli di divertirsi in sicurezza e con le dovute precauzioni dopo il lungo periodo di quarantena trascorso a causa del Covid 19.



YMCA MAGAZINE

ATTIVITA' INTERNAZIONALI

*” Da soli possiamo fare così poco;  
Insieme possiamo fare così tanto ”*

YMCA  
BERNO



---

## YMCA: NUOVI PROGETTI

In arrivo 2 volontari internazionali per 11 mesi in associazione!

---

A Maggio 2020 lo staff dell'Associazione YMCA Siderno ha presentato un progetto per il Corpo Europeo di Solidarietà dal titolo "Favorire Relazioni Inclusive Europee Non Discriminanti e Solidali" (F.R.I.E.N.D.S.).

Il Corpo Europeo di Solidarietà è il programma dell'Unione Europea che consente ai giovani tra 18 e 30 anni di fare volontariato costruendo una società più inclusiva, prestando aiuto a persone vulnerabili e rispondendo ai problemi sociali.

Il nostro progetto, "F.R.I.E.N.D.S." - Favorire Relazioni Inclusive Europee Non Discriminanti Solidali, approvato il 21 Luglio scorso, mira a promuovere la solidarietà attraverso varie attività di volontariato, incoraggiando la cittadinanza attiva e dando potere ai giovani per impegnarsi nel rafforzamento della nostra comunità.

Tra le varie tematiche che verranno affrontate durante questo percorso formativo, ci saranno: il sostegno alle problematiche sul clima, la lotta alla diversità, l'inclusione, la non discriminazione, la partecipazione democratica, l'equità e la cooperazione.

La nostra Associazione, attraverso questo progetto potrà impegnare 2 volontari provenienti da due diversi Paesi Europei per 11 mesi, coinvolgendoli in diversi programmi comunitari. La nostra intenzione è quella di lavorare con dei nostri partner a lungo termine provenienti da Spagna (A.M.Euexia) e Romania (Federatia Young Men`s Christian Associations), con i quali abbiamo instaurato un rapporto intenso e stabile per fondare le basi di questo progetto.

Si tratta di una magnifica opportunità di crescita per la nostra associazione. Gli intenti del progetto corrispondono in armonia con gli obiettivi e i principi del Corpo Europeo di Solidarietà, perché viene offerto un contesto di apprendimento sicuro fortemente legato alle attività solidali nella comunità sidernese per i 2 volontari, incoraggiando lo sviluppo di competenze e la cooperazione a livello europeo tra organizzazioni e giovani.



## SERVIZIO CIVILE YMCA

I primi 3 mesi dei nostri volontari

---

I nostri 6 volontari, dopo lo stop forzato causa Covid, stanno partecipando attivamente, negli ultimi 3 mesi, alla ripartenza delle attività dell'associazione.

Tutti loro, con grande entusiasmo, stanno contribuendo al rafforzamento delle attività esistenti, ma soprattutto si sono attivati per iniziare nuovi progetti, sia di carattere locale che internazionale.

A metà del loro percorso di formazione Alessandro, Fabrizio, Chiara C., Chiara O., Giulia e Francesca, stanno portando avanti, oltre alle proprie mansioni individuali molte attività di gruppo, tra cui la redazione del magazine che state leggendo.

## CONOSCIAMO FRANCESCA

---



Il mio percorso all'interno dell'Associazione YMCA come volontaria del Servizio Civile è un continuo evolversi di nuove esperienze. Il mio compito prevalentemente riguarda l'ambito amministrativo e le interazioni internazionali. La bellezza di lavorare all'interno di un'Associazione estesa a livello globale è la possibilità continua di spaziare tra tantissime attività. Ogni giorno c'è una nuova sfida o un'avventura da intraprendere tra progetti, meeting internazionali, possibilità di viaggi educativi e mille altre sfide che spronano tutti noi volontari a sviluppare e soprattutto credere nelle nostre abilità. Grazie all'aiuto di mentori e guide da seguire, l'esperienza di volontariato che sto vivendo mi sta facendo aggiungere giorno dopo giorno delle note positive nella mia vita, sia a livello lavorativo che a livello personale.

# CURIOSITA'



## CHE COS'E?

La rubrica “Curiosità” è lo spazio del nostro Magazine dedicato ad eventi, aneddoti, notizie simpatiche e curiosità, oltre a tutto quello che c'è da sapere riguardo l'YMCA Siderno.

## VE LO RICORDATE?

L'YMCA ha ricevuto per 2 volte la coppa Olimpica?



La più grande “YMCA dance” è stata organizzata dalla Sun Bowl Association in Texas (USA), il 31 Dicembre 2008, è durata 5 minuti e 34 secondi ed è stata cantata dal vivo da **40.148** partecipanti.

## LO SAPEVI CHE...

Alcune curiosità sull'YMCA



Il **primo campo estivo** per bambini è stato fondato da Sumner F. Dudley, attivista della YMCA negli Stati Uniti, a West Port (NY) nel **1855**. Esiste ancora tutt'oggi ed è conosciuto come Camp Dudley, il più antico day camp in America.



*Siderno*

# YMCA MAGAZINE

Via Marina 7  
89048 - Siderno (RC)

## INFO E CONTATTI



0964 / 381781



info@ymcasiderno.it



388 / 4387501

[www.ymcasiderno.it](http://www.ymcasiderno.it)



YMCA Siderno